



Senior Point Jehnice a Komunitní centrum Vlnka s podporou MČ Brno-Jehnice vás zve na

# JEHNICKÉ DNY PRO SENIORY

## září – říjen 2024

Těšit se na vás budou Iveta Brůhová, Kateřina Novotná, Lukáš Maršálek a Jana Poláková.  
Za tým Senior Pointu Jehnice Iveta Brůhová.

### 19.9. 2024

#### PROCHÁZKA A PŘEDNÁŠKA MAMUTÍ STROMY – SEKVOJOVÝ LESOPARK

- V 9 hodin v Komunitním centru Vlnka, poté odchod do Sekvojového lesoparku – trasa cca 2 km, částečně po polních cestách.
- Je nutná registrace na tel.: 733 253 696 nebo na [jehnice@seniorpointy.cz](mailto:jehnice@seniorpointy.cz)
- Zdarma, občerstvení na místě zajištěno (špekáčky, limo, pivo).
- Senior Point bude po dobu akce uzavřen.
- Unikátní prohlídka sekvojového lesoparku vás zavede do říše sekvojí, nejmohutnějších stromů světa. Řekneme si více o jejich příběhu, proč jsou to mrakodrapy přírody dožívající se tisíce let, jak se rozmnožují a proč dokáží vzdorovat požárům. V sekvojovém lesoparku v Brně-Jehnicích se nachází více než 80 těchto velkolepých stromů a stále přibývají. Vytváří tak jedno z největších uskupení těchto stromů v Evropě. Zájemci se dozvědí nejnovější objevy o tom, jak stromy spolu komunikují, předávají si živiny a informace, jak dokáží vytvářet dešťové srážky a pamatovat si minulé události.
- V případě deštivého počasí se program uskuteční v Komunitním centru Vlnka.

### 26.9. 2024

#### PÉTANQUE

- V 10 hodin je sraz na náměstí, poté odjezd MHD na Mokrou Horu.
- Je nutná registrace na tel.: 733 253 696 nebo na [jehnice@seniorpointy.cz](mailto:jehnice@seniorpointy.cz)
- Zdarma, občerstvení.
- Senior Point bude po dobu akce uzavřen.
- Pravidla vysvětlíme, hra je velmi jednoduchá, a zvládnou ji i méně zdatní senioři.
- V případě deštivého počasí bude náhradní program v Komunitním centru Vlnka.

### 3.10. 2024

#### VÝROBA PODZIMNÍCH VĚNCŮ

- V 10 hodin v Komunitním centru Vlnka.
- Zdarma, občerstvení.
- Kreativní tvoření.

### 10.10. 2024

#### PŘEDNÁŠKA ÚŽASNÝ SVĚT MASOŽRAVÝCH ROSTLIN S MINIVÝSTAVOU

- V 16 hodin v Komunitním centru Vlnka.
- Zdarma, občerstvení.
- Přednáška je koncipována jako mezigenerační, zveme babičky i dědy, vnoučata i jejich rodiče.

### 17.10. 2024

#### PŘEDNÁŠKA VÝŽIVA SENIORŮ

- V 10 hodin v Komunitním centru Vlnka.
- Zdarma, občerstvení.
- Přednáška o stravě a výživových nárocích starších lidí.

### 24.10. 2024

#### KARETNÍ A DESKOVÉ HRY

- 9–12 hodin Klasické hry – Mariáš, Žolíky, Pexeso, Člověče nezlob se.
- 16–19 hodin Novovodobé deskové i karetní hry – Kočičí Klub, Střelené kachny, Dixit, atd.
- Zdarma, občerstvení.
- Akce je koncipována jako mezigenerační, zveme babičky i dědy, vnoučata i jejich rodiče.

